

GUIDA ALLA TERAPIA MIOFUNZIONALE PER I GENITORI

A cura di Pasqualina dr.ssa Andretta

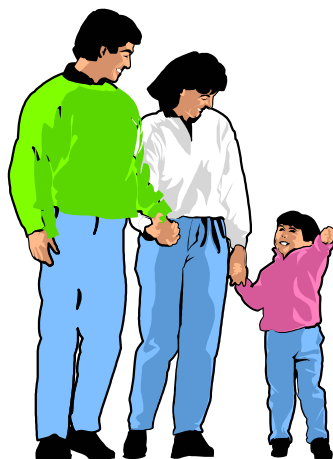
Logopedista, Socio dell'Associazione Internazionale di Miologia orofacciale U.S.A. (IAOM)

Professore a contratto presso il CdL di Logopedia – Università degli studi di Padova

Docente presso il Master di Deglutologia – Università degli Studi di Torino

Docente presso il Master di Deglutologia – Università degli Studi di Pisa

INIZIARE UNA TERAPIA LOGOPEDICA ADESSO PUO' FARE LA DIFFERENZA PER VOSTRO FIGLIO/A!



CHE COS'E' LA TERAPIA MIOFUNZIONALE (TMF)

La TMF è un programma educativo – rieducativo volto alle alterazioni delle funzioni orali quali: la respirazione, l'alimentazione (suzione – masticazione- deglutizione), la produzione dei suoni del linguaggio nonché il gusto e la mimica facciale.

Le alterazioni delle funzioni orali se non curate tempestivamente possono far insorgere nel soggetto in età evolutiva (periodo della crescita e dello sviluppo) uno squilibrio muscolare orofacciale. I sintomi più frequenti sono dati da :

- respirazione orale (a bocca aperta)
- deglutizione deviata : problemi di masticazione – deglutizione dei cibi liquidi e/o solidi
- alterazioni dell'articolazione verbale fonatoria: la distorsione dei suoni: /s/ di sole, /s/ di rosa, /z/ di tazza, /z/ di zaino in cui la lingua può fuoriuscire o interporsi tra i denti
- palato alto e stretto
- crescita anormale dei denti (malocclusione)
- vizi orali (succhiamento del dito, delle dita, del ciuccio, perdurare dell'alimentazione attraverso la tettarella del biberon)
- scarso controllo e coordinazione muscolare orofacciale
- anormale postura linguale a "riposo"
- difficoltà di mantenere l'attenzione e concentrazione

- problemi posturali legati alle alterazioni sopracitate.
-

Nella foto sottostante si può notare una **deglutizione deviata** in cui si vede l'atto della lingua che "spinge" tra i denti. La lingua, in questo caso agisce come forza di impedimento alla crescita dei denti o come forza di spostamento oppure come entrambe le forze creando l'iniziale malocclusione.



Molti bambini succhiano le dita, il ciuccio o altri oggetti, mordono le labbra, le matite, le penne, le unghie, le pellicinequesti "vizi" possono interferire con la crescita del viso del vostro bambino creando una malocclusione ed errati schemi orali motori con conseguenti difficoltà nelle funzioni orali sopracitate. (Squilibrio muscolare orofacciale)

Consultate al più presto un **FONIATRA** e un **LOGOPEDISTA**!

A CHE ETA' SI PUO' INIZIARE LA TERAPIA LOGOPEDICA?

Ci sono parecchi fattori da considerare prima di iniziare la TMF. L'età non è importante!

La motivazione è importante per ottenere il risultato. Il logopedista è un professionista sanitario laureato che attua la valutazione (bilancio logopedico) e la terapia delle patologie del linguaggio e della comunicazione umana in età evolutiva, adulta e senile.

Il logopedista è in grado di motivare i soggetti di tutte le età.

I bambini di 3 o 4 anni possono trarre beneficio da un bilancio logopedico per verificare se sono "pronti" ad abbandonare, eliminare i vizi di succhiamento compreso l'uso prolungato della tettarella del biberon. Correggere precocemente queste modalità viziate può prevenire problematiche secondarie più gravi!

I bambini di 7 – 8 anni sono abbastanza coscienti per ricevere una terapia logopedica completa!

Anche gli **adolescenti e gli adulti** possono beneficiare di tale terapia!

(per esempio... nel dolore dell'articolazione temporo-mandibolare, prima e dopo un intervento chirurgico maxillo – facciale, dopo recidiva di un intervento ortodontico, in caso di difficoltà di adattamento dopo un intervento ortodontico.....)

INCIDENZA DELLE ALTERAZIONI DELLE FUNZIONI ORALI?

I disturbi miofunzionali orofacciali sono più comuni di quanto voi pensiate!

La ricerca mostra un'incidenza del 38% della popolazione generale e un'incidenza dell'81% di soggetti in età evolutiva che presentano disturbi dell'articolazione del linguaggio correlati alle alterazioni delle funzioni orali.

(USA Kellum,1992; Maul et al., 1999) (Andretta P. Rossi M., 2001)

LA TERAPIA LOGOPEDICA MIOFUNZIONALE È EFFICACE?

Ogni paziente è diverso! Alcuni problemi possono essere più gravi di altri.

Alcuni bambini possono essere più motivati di altri a mettere in pratica un training logopedico specifico, per cui non ci sono garanzie. Comunque la TMF è “nota” da più di trenta anni ed è praticata in molti paesi del mondo! Migliaia di bambini e molti adulti hanno avuto risultati efficaci e stabili nel tempo da questa terapia non invasiva, non chirurgica. Recenti studi scientifici hanno dimostrato che l'80 – 90% dei casi con disordini miofunzionali orofacciali hanno ottenuto il ripristino volontario di tutte le funzioni muscolari orofacciali deviate nonché l'automatizzazione delle funzioni stesse. (Hahn&Hahn, 1992 – Andretta P., 2003)

I risultati sono sorprendenti!

Le foto sottostanti mostrano i risultati prima e dopo la terapia per i vizi orali!



prima della terapia logopedica



durante la terapia logopedica



dopo la terapia logopedica e ortodontica

E' importante consultare subito un foniatra, un ortodontista e un logopedista per sapere se vostro figlio può essere aiutato attraverso una valutazione globale.